**Техника безопасности при занятии веревочным тренингом**

Занятия по веревочному тренингу проводятся несколько раз за смену, в зависимости от погодных условий и программы. В начале первого занятия проводят инструктаж по технике безопасности, и ребенок ставит подпись в документе «С правилами ознакомлен и согласен». Занятие разрешается только с ведома инструктора, его проводящего.

1. Запрещается проходить высотную веревочную трассу без страховочной системы, при не пристегнутом и не замуфтованом карабине
2. Находится на территории Фрироуп – парка можно только с инструктором
3. На этапе высотной трассы может находиться только один человек.
4. Участвуя в мастер – классе нельзя стоять под веревочной трассой.
5. Проходить трассу надо в перчатках.
6. Проходить трассу разрешается только в спортивной обуви (кроссовки, кеды и т.д.)
7. Длинные волосы должны быть собраны (заколоты) во - избежание травм.
8. Шуметь, кричать, советовать участникам проходящим трассу запрещено