**Список вещей для участников программы Калужской Областной Организации Скаутов**

***Абхазия, поход, 4 смена.***

1. Плащ- накидка от дождя
2. Рюкзак с гермоупаковкой 60-70 л
3. Спальный мешок
4. Туристический коврик и сидушка
5. Кепка, панамка
6. Косынка нашейная или бандана
7. Футболка – 3 шт.
8. Толстовка
9. Рубашка или футболка с длинным рукавом
10. Ветровка
11. Длинные штаны
12. Бриджи, шорты
13. Бельё (трусики)
14. Плавки, купальник
15. Мешки для грязного белья
16. Кроссовки
17. Сандалии спортивные
18. Резиновые тапочки
19. Носки теплые – 1 пары
20. Носки х/б – 3 пары
21. Личная аптечка (пластырь, бинт 1 шт., бинт эластичный)
22. Полотенце
23. Зубная паста, щётка, мыло
24. Посуда (кружка, миска, ложка, нож складной)
25. Фляжка для воды (можно пластиковую бутылку)
26. Фонарик
27. Личный ремнабор (иголка, нитка, пуговицы)
28. Защитный крем от солнца, степень защиты не менее 30
29. Салфетки влажные.